

MONGOLIA



MONGOLIA

Mongolia – państwo śródlądowe, położone w środkowowschodniej Azji. Od północy graniczy z Rosją, a od wschodu, zachodu i południa z Chinami.. Całkowita powierzchnia Mongolii to: 1 564 116 km². Mongolia jest republiką parlamentarną, z racji braku dostępu do morza, dysponuje dwoma rodzajami sił zbrojnych: wojskami lądowymi oraz siłami powietrznymi.

Historia Mongolii była na przestrzeni wieków burzliwa. W IV wieku p.n.e. na terenach zamieszkałych przez mongolskich, tureckich i tunguskich koczowników powstało silne państwo Xiongnu, którego mieszkańcy przez wielu naukowców uważani są za przodków Hunów. Rozpadło się ono jednak w I wieku p.n.e. w wyniku walk wewnętrznych i naporu chińskiej armii. W roku 1206 Temudżyn został obrany chanem wszystkich Mongołów (Czyngis-chanem). Połączone siły tego ludu okazały się wielką potęgą i prowadzone przez swego chana podbiły północne Chiny i całą Azję Centralną, sprowadzając do swojej stepowej stolicy Karakorum przebogate łupy. Następcy Temudżyna zagarnęli Ruś, dzisiejsze: Afganistan, Iran i Irak, resztę Chin oraz Tybet, tworząc tym samym jedno z największych państw w historii świata – imperium mongolskie. Podział imperium na trzy części w 1261 roku zapoczątkował jego upadek. Mongolia przez wiele lat była pod dominacją Chin, Rosji a następnie Związku Radzieckiego. Demokratyzacja państwa rozpoczęła się w 1990 roku, kiedy to Mongolia stała się republiką parlamentarną i przywrócono wolność religijną oraz własność prywatną. W 1992 roku Mongolię opuściły także ostatnie jednostki wojsk rosyjskich.

Podstawą gospodarki mongolskiej są: chów zwierząt, węgiel brunatny, miedź i złoża molibdenu oraz fosforytów. Poza stolicą i większymi miastami większość mieszkańców zajmuje się chowem koni, bydła, wielbłądów, kóz i owiec. Tradycyjnie dużą rolę w gospodarce mongolskiej miało od zawsze łowiectwo.

Mongolia nie posiada dostępu do morza. Jest to kraj typowo górzysto-wyżynny, gdzie ponad 80% jej powierzchni to tereny leżące powyżej 1000 m n.p.m. Prawie całe terytorium Mongolii leży na obszarze Wyżyny Mongolskiej, wyjątek stanowią wschodnie krańce kraju. Najwyższy szczyt to szczyt Chüjten – 4374 m n.p.m. Pasma górskie rozdzielone są kotlinami, największą jest tektoniczna Kotlina Wielkich Jezior w północno-zachodniej części Mongolii. Na wschodzie rozciąga się Równina Wschodniomongolska, z najniższym położonym miejscem kraju – jeziorem Chöch nuur. W Mongolii istnieje duża liczba jezior, około 3 000. Są to jednak głównie jeziora słone. Największym jeziorem jest Uws-nur o powierzchni 3350 km². Południowa część Mongolii leży w obrębie pustyni Gobi pokrytej zaledwie w 3% przez piaski.



Zasobność wodna Mongolii jest niewielka, ponad 60% powierzchni kraju to obszary bezodpływowe. Do najważniejszych cieków wodnych Mongolii należą rzeki Dzawchan gol o długości 808 km i Chowd gol o długości 516 km, które uchodzą do Kotliny Wielkich Jezior, leżącej na zachodzie kraju.

Klimat Mongolii w związku z jej położeniem w głębi kontynentu, jest surowy, zaliczany do klimatu umiarkowanego o typie kontynentalnym. Lato jest tutaj bardzo gorące (temperatury powyżej +30 °C), natomiast zima bardzo mroźna (poniżej -30 °C). Opady atmosferyczne występują niezwykle rzadko, większość opadów rocznych przypada na dwa miesiące (od połowy czerwca do połowy sierpnia) czego wynikiem jest nie wiosenna, lecz letnia vegetacja. Zima jest z małą pokrywą śnieżną. Długość lata i zimy jest prawie taka sama (po ok. 5 miesięcy), a długość wiosny i jesieni jest bardzo krótka (po 1 miesiącu).

Mongolię można podzielić na cztery **strefy roślinne**. Góry w północnej części kraju porasta tajga, składająca się głównie z modrzewi i limb a także świerków i sosen. Strefa lasów kończy się na wysokości 2000 m n.p.m., gdzie zaczyna się roślinność alpejska, głównie łąki. W sumie lasy w Mongolii zajmują około 9% powierzchni kraju. Drugą strefą roślinną są stepy, które pokrywają wschodnią i środkową część kraju. Są to głównie stepy ostnicowe, piołunowe, oraz stepy górskie. Trzecią strefą jest strefa pustyń i półpustyń. Tereny te występują w Kotlinie Wielkich Jezior oraz na obszarze Gobi. Można tam spotkać karaganę, saksauły i suchoroślowe krzewy. Czwartą szatą roślinną jest strefa roślinności występująca w dolinach rzek na północy kraju. Porastają tam tak zwane uremy, czyli zarośla topoli, wierzby i czeremchy. **Świat zwierząt** jest bogaty ze względu na fakt, iż wiele obszarów Mongolii jest niezamieszanych, co stwarza doskonałe warunki dla bytowania wielu gatunków zwierząt. Na północy, gdzie rośnie tajga, żyją jelenie, niedźwiedzie brunatne, rysie, rosomaki oraz przedstawiciele rodziny wiewiórkowatych – burunduki. W górach żyje koziorożec syberyjski. Tereny stepowe są zdominowane przez gazelę dżejran i dżereń. Na stepach zamieszkuje też przedstawiciel koniowatych – kułan. Liczne są także gryzonie, gdzie największym przedstawicielem jest bobak, nazywany powszechnie tarbaganem. Wśród ptaków wyróżnia się takie gatunki jak żuraw stepowy, a także ptaki drapieżne jak orlik stepowy i pustułka. Wśród gadów Mongolii żyje niebezpieczny, jadowity wąż – mokasyn dalekowschodni, który należy do rodziny grzechotnikowatych. Na pustyni Gobi można spotkać konia Przewalskiego i wielbłąda dwugarbnego zwanego baktrianem. W Mongolii istnieją 22 parki narodowe o łącznej powierzchni 92 tys. km². Istnieje także kilkanaście rezerwatów przyrody. Obszary chronione zajmują 10,3% powierzchni kraju. Największym rezerwatem jest Wielki Rezerwat Gobijski o powierzchni 53 tys. km², będący miejscem występowania koni Przewalskiego.



MONGOLIA – UŁAN BATOR

Mongolie zamieszkuje około 3mln mieszkańców, 95% to Mongołowie. Stolicą i największym miastem jest **Ułan Bator**, gdzie zamieszkuje ok. 47% populacji całego kraju. Na terenie Mongolii znajduje się zaledwie 10 większych aglomeracji miejskich. Największe miasta to: stolica kraju Ułan Bator 1,2mln mieszkańców, Erdenet 84tyś mieszkańców i Darhan 75tyś mieszkańców. Religią dominującą jest buddyzm, następnie islam i chrześcijaństwo.

Ułan Bator – stolica i największe miasto Mongolii położone w środkowo-wschodniej części kraju, nad rzeką Tuul gol, w dolinie otoczonej czterema potężnymi masywami górskimi: Bajandzürch, Czingeltej, Songinchajrchan i Bogdchan uul. Miasto leży na wysokości około 1350 m n.p.m. W 2010 roku liczyło 1,09 mln mieszkańców. Całe miasto wydzielone Ułan Bator (z dzielnicami) o powierzchni 4704,4 km² liczyło 1,2 mln mieszkańców. Za datę założenia Ułan Bator przyjmuje się rok 1639 wtedy jeszcze jako Urga. Nazwę na Ułan Bator czyli czerwony bohater zmieniono 26 listopada 1924, w hołdzie Suche Batorowi. W 1938 roku zniszczono prawie wszystkie z 500 lamajskich świątyń stolicy wraz ze zbiorami sztuki oraz trzy z czterech pałaców Bogd Gegeena. Od przełomu lat 50-tych i 60-tych XX w. zaczęła się intensywna rozbudowa miasta, w latach 70-tych powstały liczne osiedla wieżowców z wielkiej płyty.

W Ułan Bator mają swą siedzibę liczne uniwersytety, m.in. najstarsza świecka uczelnia kraju - Państwowy Uniwersytet Mongolski - oraz wiele bibliotek (m. in. Biblioteka Centralna, gromadząca stare manuskrypty mongolskie, tybetańskie, mandżurskie i chińskie).

Warto zwiedzić min. Teatr Dramatyczny, Narodowe Muzeum Historii Mongolii, Galeria Mongolskiej Sztuki Współczesnej, Muzeum Historii Ułan Bator, Muzeum Stroju Mongolskiego, Plac Czyngis-chana z pomnikiem Suche Batora, gmachem mongolskiego parlamentu i budynkiem Gmachu Teatru Opery i Baletu. Główne atrakcje turystyczne stolicy Mongolii to klasztory Dambadardżaa chijd (założony w latach: 1761-1765), Dar' echijn süm (założony w 1779 roku), klasztor i muzeum Czojdżin lamy (założony na początku XX wieku) i Geser süm (początek XX wieku), Pałac Bogd chana (przełom XIX i XX wieku), Pałac Czín wan Chanddordża (początek XX wieku), klasztor Gandan (założony w 1838 roku).

Kuchnia mongolska przeciętnego Europejczyka nie zachwyci. Zdecydowanie nie jest przyjazna wegetarianom. Podstawą posiłków są potrawy mięsne (głównie baranina). Popularne dania: chuuszuury – nadziewane mięsem cienkie placki smażone na oleju, buzy – gotowane na parze pierogi z mięsem, gulasz oraz zupy na mięsie, z ręcznie robionym makaronem (oczywiście – mięsne). Cujwan w dużym przybliżeniu można nazwać mongolskim spaghetti. Wszędzie dostępny jest kumys – sfermentowane mleko kobyłe.

Mongolia to surowe, bezkresne przestrzenie, góry, stepy, pustynia, jeziora, życzliwi i przyjaźni ludzie - tutaj poczujesz się wolny, odzyskasz spokój i pogodę ducha.



MONGOLIA



PRZELOT

TERMIN: 16.09 – 23.09.2019

SU2001 15SEP WAWSVO 1245 1540

SU 330 16SEP SVOULN 1900 0600+1 (16SEP)

SU 331 **23SEP** ULNSVO 0705 0845

SU2000 23SEP SVOWAW 1040 1145



The Blue Sky Hotel and Tower 4**** Ułan Bator



16/17.09.2019 oraz 22/23.09.2019 The Blue Sky Hotel and Tower 4****

Luksusowy pięciogwiazdkowy hotel The Blue Sky Hotel and Tower mieści się w najwyższym budynku w Ułan Bator, w samym centrum miasta Ułan Bator, w dzielnicy biznesowej, blisko sklepów i restauracji. Od dworca kolejowego w Ułan Bator dzieli hotel 15 minut jazdy. Dojazd do parku rozrywki zajmuje 5 minut.

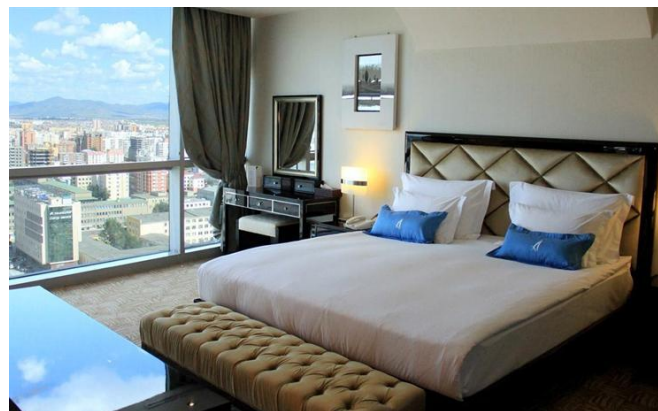
Eleganckie pokoje odznaczają się nowoczesnym wystrojem w europejskim stylu. Wszystkie pokoje wyposażone są w telewizor z płaskim ekranem, minibar oraz sejf. W łazience znajduje się wanna i prysznic. Dla Gości przygotowano bezpłatny zestaw kosmetyków, suszarkę do włosów. Z okien hotelu Blue Sky roztacza się widok na plac Sukhbaatar.

Kantońskie specjały serwowane są w restauracji Jade Palace, a dania kuchni japońskiej – w restauracji Zen. Zaplecze gastronomiczne obejmuje również koreańską restaurację Le Seoul oraz czynną przez cały dzień restaurację Seasons, w której serwowane są klasyczne dania kuchni zachodniej.

Goście mogą poćwiczyć w siłowni, zrelaksować się w saunie lub sprawdzić pocztę elektroniczną w centrum biznesowym.

Do dyspozycji Gości jest kryty basen i centrum odnowy biologicznej. Na terenie całego obiektu można korzystać z bezpłatnego bezprzewodowego dostępu do Internetu. Na miejscu dostępny jest bezpłatny parking.

Na miejscu można wypożyczyć samochód i skorzystać z usług pralni oraz kantoru wymiany walut. W całodobowej recepcji można skorzystać z sejfu i przechowalni bagażu.



Obóz Red Rock, Pustynia Gobi

17/18/19.09.2019 Obóz Red Rock Ger , Pustynia Gobi

Obóz składa się z 15 gerów , jadalni ger, biblioteki ger oraz ger prysznic, ger toalety.

W środku w ger Ger znajdują się łóżka, krzesła i stół, jest również miejsce na bagaż i mała umywalka. W środku pomieszczenia umieszczony jest piec, w którym można rozpalic ogień w zimne noce lub poranki. Ger ma mały otwór w dachu - niewielki dostęp światła dziennego do pomieszczenia.

Prysznice, na zewnątrz, z podgrzewaną wodą na ogniu do kąpieli.

Śniadanie obejmuje rozmaite produkty, w tym płatki zbożowe, pieczywo, owoce, sok, ser, placki, jogurt, borówkowy dżem , jajka i lokalne kiełbaski.

Obiad i kolacja zaczyna się od pięknej sezonowej sałatki, a następnie zupy, dań głównych i małego deseru - owoców lub pysznych domowych lodów.



OBÓZ – TERELJ LODGE GER CAMP

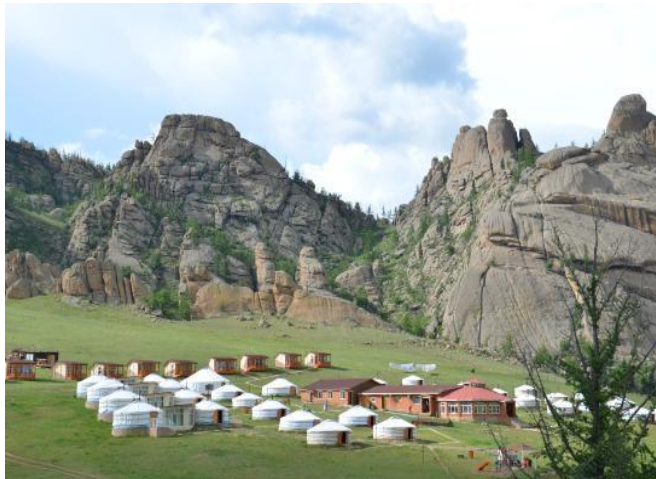
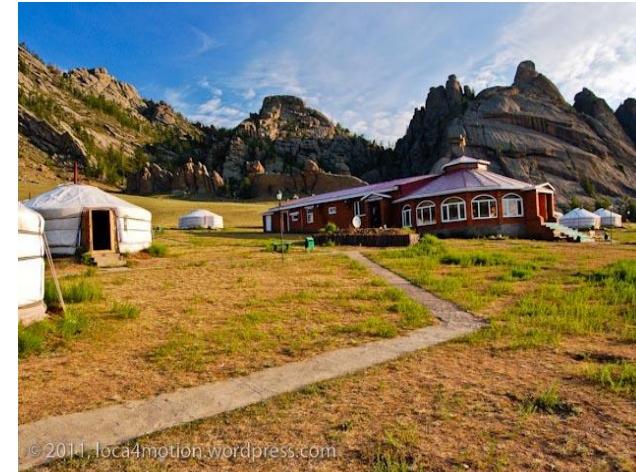
19/20/21/22.09.2019 Terelj Lodge Ger Camp

Obóz składa się z 30 gerów , osobnego budynku , w którym się mieści jadalnia oraz prysznic i toalety.

Ger składa się z łóżek, krzesła i stołu oraz regału. W środku, tradycyjnie znajduje się piec, w którym można rozpalić , szczególnie w zimne noce . Przez otwór w dachu wpada niktłe słoneczne światło.

W osobnym budynku znajdują się nowoczesnie urządzone łazienki z prysznicami oraz jadalnia, gdzie serwowane są posiłki, śniadania, lunchy i obiady.

Kuchnia międzynarodowa z elementami kuchni narodowej.



I DZIEŃ – 16.09.2019

16.09.2019

Program:

ULAANBAATAR - NATIONAL HISTORY MUSEUM
- TUMEN EKH

godz. 06.00 - Przylot do **Ułan Bator**

- Transfer do hotelu (0,45h)
- Zakwaterowanie w hotelu / czas wolny
- Lunch w restauracji hotelowej
- **Zwiedzanie Ułan Bator**
- **Pokaz tańców ludowych**
- Kolacja powitalna w restauracji
- nocleg (Ułan Bator)



Ulaanbaatar, czyli "Czerwony Bohater", został tak nazwany w 1924 r., po utworzeniu Mongolskiej Republiki Ludowej. Miasto zostało założone w 1639 r. Jako ruchome buddyjskie centrum klasztorne, ale w 1778 r. osiadło na stałe w obecnym miejscu nad rzeką Tuul w północno-wschodniej części Mongolii. Miasto leży na wysokości około 1310 metrów i jest domem dla prawie połowy populacji 3 milionowego kraju.

Zwiedzanie zaczynamy od wizyta na imponującym **placu Sukhbaatar**, a następnie odwiedzimy **Narodowe Muzeum Historyczne**, gdzie znajdują się ekspozycje przedstawiające fascynującą przeszłość tego kraju. Później, spacer w kierunku głównego parku miasta - **uczestnictwo w pokazie - muzyka i taniec w wykonaniu zespołu Tumen Ekh w małym teatrze oraz kolacja.**



17.09.2019

Program:

IKH GAZRIIN CHULUU - IKH NART NATURE RESERVE - GOBI DESERT

- Śniadanie w restauracji hotelowej
- Wykwaterowanie z hotelu
- Przejazd w stronę **Ikh Nart** (5,00h)
- Zakwaterowanie w obozie
- **Piesza wycieczka do Rezerwatu Ikh Nart**
- Lunch w ger w obozie
- **Przejażdżka na wielbłądzie**
- Kolacja w get w obozie
- Nocleg (Red Rock Camp)



Ikh Nart to rezerwat przyrody, jeden z najlepszych obszarów dzikiej przyrody Gobi, jest on domem dla około 1000 **owiec Argali**, największej na świecie dzikiej owieczki z imponującymi rogami i około 200 syberyjskich **koziorożców**. Żyje tutaj ogromna populacja **sępów** Cinereous, największy spośród sępów azjatyckich, podobny rozmiarem do andyjskich kondorów. Odkryjemy również całego szeregu **zabytków archeologicznych i historycznych** z różnych epok, w tym petroglifów, miejsc pochówku i ruin świątyni. Odwiedzimy rodzinę pasterzy wielbłądów - godzinna przejażdżka przez wydmy na wielbłądzie.

Około 285 000 **wielbłądów Bactrian** - 30% światowej populacji - żyje w Mongolii, głównie na pustyni Gobi. Wielbłądy są potężnymi zwierzętami, mającymi ponad 2 metry na wysokości garbu i ważącymi 720-820 kg. Wielbłąd może ciągnąć ładunki o wadze blisko 300 kg z prędkością 50 km/godz. Dobrze przystosowane do trudnego klimatu, wielbłądy słyną z możliwości podróżowania aż 160km bez wody. Nie przechowują wody w garbach - chronią one do 36 kg tłuszczu, co pozwala wielbłądom przetrwać, gdy brakuje jedzenia. Garbki kurczą się, gdy tłuszcz przetwarza się na energię.



18.09.2019

Program:

GOBI DESERT - BICYCLE RIDING - OFF-ROADING - HIKING

- Śniadanie w ger w obozie
- **Jazda na rowerze**
- Lunch piknik
- **wyprawa samochodami terenowymi**
- Kolacja w ger w obozie
- Nocleg (Red Rock Camp)

Grupa zostanie podzielona na dwie grupy – pierwsza zacznie od kolarstwa, a druga – jeepami. Obie grupy spotkają się na Lunchu (Piknik), i nastąpi zamiana.

Kolarstwo górskie to sposób na poznanie tych nieskażonych cywilizacją terenów, których, niewiele zostało na planecie Ziemia. Jest to również sposób na poznanie Nomadów, rdzennej ludności Mongolii i ich stylu życia, który praktycznie pozostał bez zmian od lat. Zamieszkują w jurtach (ger), których konstrukcja nie zmieniła się od wieków.

Na konstrukcję jurty (ger) składają się drzwi, drewniane kraty ścienne (według liczby których określa się jej wielkość – od pięciu do dziewięciu sekcji), krokwie dachowe ze sprężystych prętów drewnianych, wreszcie spodnie okrycie z płótna, wołokowe ocieplenie grubości kilku centymetrów, zewnętrzne okrycie (w Mongolii zazwyczaj białe) z płótna. W XX wieku dołączyły także drewniane podłogi, na których ustawia się meble i sprzęty domowe. Meblowanie jurty następuje przed jej zbudowaniem, jako że dużych mebli, jak nowoczesne łóżka, biurka, szafy, telewizory, często nie zdołano by przecisnąć przez drzwi.

Off-road jeepami po pustyni Gobi – łączy w sobie elementy poznawcze i niecodzienną, szaloną przygodę – przygotuj się na jazdę po wyboistych dzikich drogach, po wydmach w obłokach pyłu i kurzu, na zdobywanie pagórków i przekraczanie rzek !



IV DZIEŃ – 19.09.2019

19.09.2019

Program:

TERELJ NATIONAL PARK - ARYABAL TEMPLE – ARCHERY

- Śniadanie w ger w obozie
- Wykwaterowanie
- Przejazd w kierunku **Parku Narodowego Terelj** (6,00h)
- Zakwaterowanie w obozie
- **Park Narodowy – wizyta w Arybal Meditation Temple**
- Lunch w ger w obozie
- **Strzelanie z łuku - zawody**
- Kolacja w ger w obozie
- Nocleg (Terelj Lodge)

Park Narodowy Terelj otrzymał status parku narodowego w 1993 roku, leży w północno-wschodniej części kraju i zajmuje powierzchnię 293 168 ha. Południowa część parku, w której znajduje się strefa turystyczna, leży w granicach administracyjnych Nalajchu, jednej z dzielnic Ułan Bator. Pozostała część parku (na północ od rzeki Tereldź gol, od której park wzięła swoją nazwę) leży na terenie ajmaku centralnego. Jedną z atrakcji parku są ostańce skalne, z których najpopularniejszy jest tzw. Melchijn chad, czyli „skała-żółw”. Ponadto na terenie parku znajduje się **Aryabal Meditation Temple** do której prowadzi kręta droga pod górę. W drugiej części dnia – **zawody w strzelaniu z łuku** poprzedzone pokazem w wykonaniu profesjonalistów oraz krótką nauką.



V DZIEŃ – 20.09.2019

20.09.2019

Program:

MINI NAADAM - HORSE RACING - WRESTLING - DANCE PERFORMANCE

- Śniadanie w ger w obozie
- **Mini Naadam** (pokazy)
- Lunch w ger w obozie
- **Mini Naadam** (zawody oraz wręczenie nagród)
- Kolacja w ger w obozie
- Nocleg (Terelj Lodge)

Dziś zostanie zorganizowany spektakl **Mini Naadam** : pokazy oraz zawody dla uczestników.

Dzień zakończy się ceremonią wręczenia nagród zwycięzcy i zdobywcy drugiego miejsca.

Główny festiwal Naadam, odbywa się zwykle w połowie lipca, w Ułan Bator, zawiera wiele ciekawych pokazów, takich jak zapasy, wyścigi konne, strzelanie z łuku, chwyatanie koni na lasso, pokazy tańców narodowych mongolskich. Jest znakomitym połączeniem sztuki, kultury i sportu.



21.09.2019

Program:

HORSE RIDING - CHINGGIS STATUE - GYROCOPTER FLIGHT

- Śniadanie w ger w obozie
- **Wizyta w wiosce Nomadów**
- Lunch w wiosce (wspólnie przygotowany posiłek)
- **Jazda konna**
- **Powrót do obozu**
- Przejazd w kierunku Erdene (1h20)
- **Przelot helikopterem nad Pomnikiem Chingis Chana**
- Kolacja w ger w obozie
- Nocleg (Terelj Lodge)



Z populacji 3 milionów ludzi, którzy zamieszkują Mongolię aż połowę stanowią **Nomadzi**, którzy prowadzą koczowniczy tryb życia, przemieszczając się z całą rodziną, dobytkiem i zwierzętami kilka razy do roku. Mieszkają w tradycyjnych jurtach (ger). Żywią się głównie produktami przygotowanymi na bazie mleka – jogurty, ajrak, archi, sery. Wykorzystują do tego mleko od krów, kóz, koni i wielbłądów. Jest to bardzo przyjazna i życzliwa nacja. Będzie możliwość skorzystania z ich gościnności. Spacer pod pomnik, wizyta w Muzeum, które mieści się pod pomnikiem a następnie **przelot helikopterem nad Statuą Chingis Chana**.

Koń mongolski ma szeroką i mocną sylwetkę, krótki, dobrze związany grzbiet i potężny zad. Nogi są krótkie i mocne, a kopyta bardzo twarde. Wzrost w przedziale 120cm do 140cm. Jest bardzo wytrzymały na wszelkie trudy.



22.09.2019

Program:

KAZAKH EAGLE HUNTER - ULAANBAATAR

- Śniadanie w ger w obozie
- Wykwaterowanie
- Przejazd i **wizyta u kazachskiego łowcy orłów**
- Lunch w wiosce
- przejazd do Ułan Bator (2h)
- Zakwaterowanie w hotelu
- **Czas wolny – zakupy**
- Kolacja w restauracji Veranda
- Nocleg (Ułan Bator)

Wizyta u **kazachskiego łowcy orłów**, będzie okazją obejrzenia tresury orłów a także dla odważnych możliwość udziału w tresurze. Ptaki te nadal są tutaj używane do polowań. Po obejrzeniu orłów i odwiedzeniu kazachskich gospodarzy w ich ger, po południu - przejazd do Ułan Bator. Po drodze zakupy w outlecie Gobi Cashmere, następnie zakwaterowanie w hotelu. Czas wolny, spacer, zakupy, kolacja w jednej z topowych restauracji.



VIII DZIEŃ – 23.09.2019

23.09.2019

- Wykwaterowanie z hotelu
- Transfer na lotnisko

Godz. 07.05 - Wylot z Ułan Bator via Moskwa

Godz. 11.45 - Przylot do Warszawy



konferencje@olimpair.com.pl

Tel.: 609 999 557

www.olimpair.com.pl

OLIMP AIR BIURO PODRÓŻY
ul. Łowicka 23 | 02-502 Warszawa | tel.+48 22 546 69 55
www.olimpair.com.pl